



Planning

sous réserve de modifications

Légende

NIVEAU 2 Nougat mou	NIVEAU 3 Nougat tendre	NIVEAU 4 Nougat dur	NIVEAU 5 Super nougat	INITIATION Baby nougat	ATELIERS COMMUNS Tous niveaux
-------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	---

Vendredi 11 Septembre 2026

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

16:00

Ouverture des portes - Accueil des stagiaires

17:00

CENTRE-VILLE DE MONTÉLIMAR
Démo de WCS

18:00

19:45

COURS INITIATION
BABY NOUGAT

20:30

ATELIER COMMUN
Marine & Simon

Luka & Delphine

21:30

Soirée 100% WCS – Venez aux couleurs du WIN

23:00

👤 **Démo Flashmob Internationale** 👤
✨ **Présentation des profs** ✨

~3:00

z-z Dodo z-z

Samedi 12 Septembre 2026

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

09:00	Ouverture des portes – Accueil des stagiaires	
09:30 10:00	STRETCHING Marlène	
10:15	NIVEAU 4 Marine & Simon	NIVEAU 2 Emmanuelle & David
11:15		
11:30	NIVEAU 4 Emmanuelle & David	NIVEAU 2 Charlotte & Fabien
12:30		
	Pause déjeuner	
14:00	NIVEAU 4 Arantxa & Alex	NIVEAU 2 Marine & Simon
15:00		
15:15	NIVEAU 3 Arantxa & Alex	NIVEAU 5 Maïna & Rémi
16:15		
16:30	NIVEAU 3 Maïna & Rémi	NIVEAU 5 Emmanuelle & David
17:30		
17:45		STRETCHING Marlène
18:15	COMPÉTITION FUN HIGH & LOW Marshalling + Prelims	
19:30		
	Pause dîner	
20:30	ATELIER COMMUN Maïna & Rémi	ATELIER SWITCH Charlotte & Fabien
21:30		
	Soirée 100% WCS – Bonbons & Sucreries	
22:00	🎵 Musique live 🎵	
22:45		
23:00	📅 Finale compétitions fun 📅	
23:30	🌟 Show des profs 🌟	
00:30	🏆 Awards 🏆	
00:45	🎵 Westie mix + Social marathon des pros 😊	
01:45	zzz Dodo zzz	
...		

Dimanche 13 Septembre 2026

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

ENTRÉE

09:00 Ouverture des portes – Accueil des stagiaires

09:30
10:00 STRETCHING **Marlène**

10:15 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Charlotte & Fabien **Marine & Simon**

11:15
11:30 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Emmanuelle & David **Charlotte & Fabien**

12:30

Pause déjeuner

14:00 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Marine & Simon **Arantxa & Alex**

15:00
15:15 NIVEAU 4 NIVEAU 2
Charlotte & Fabien **Măina & Rémi**

16:15
16:30 NIVEAU 4 NIVEAU 2
Măina & Rémi **Emmanuelle & David**

17:30

17:45
18:15 STRETCHING **Marlène**

FORMATION
DÉFIBRILLATEUR
Association
Le défi du
cœur

18:30 ATELIER COMMUN ATELIER SWITCH
Emmanuelle & David **Arantxa & Alex**

19:30

19:30 **Soirée 100% WCS – Venez comme vous êtes**

00:00 🙌 Bye bye ... à l'année prochaine ! 🙌