



Planning

sous réserve de modifications

Légende

NIVEAU 2 Nougat mou	NIVEAU 3 Nougat tendre	NIVEAU 4 Nougat dur	NIVEAU 5 Super nougat	INITIATION Baby nougat	ATELIERS COMMUNS Tous niveaux
-------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	---

Vendredi 5 Septembre 2025

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

16:00 Ouverture des portes - Accueil des stagiaires

17:00 CENTRE-VILLE DE MONTÉLIMAR
Démo de WCS

18:00

19:45

COURS INITIATION
BABY NOUGAT
Luka & Delphine

20:30

ATELIER COMMUN
Simon & Marine

21:30

Soirée 100% WCS – Venez aux couleurs du WIN

23:00

👥 **Démo Flashmob Internationale** 👥
✨ **Présentation des profs** ✨

~3:00

z-z **Dodo** z-z

Samedi 6 Septembre 2025

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

09:00 Ouverture des portes – Accueil des stagiaires

09:30 10:00 STRETCHING **Mike**

10:15 NIVEAU 4 NIVEAU 2
Olivier & Emilie **Fabien & Charlotte**

11:15 11:30 NIVEAU 4 NIVEAU 2
Fabien & Charlotte **Olivier & Emilie**

12:30

Pause déjeuner

14:00 NIVEAU 4 NIVEAU 2
Alex & Arantxa **Simon & Marine**

15:00 15:15 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Alex & Arantxa **Simon & Marine**

16:15 16:30 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Fabien & Charlotte **Arnaud & Mélodie**

17:30 17:45 STRETCHING **Mike**

18:15 COMPÉTITION FUN HIGH & LOW
Marshalling + Prelims

19:30

Pause dîner

20:30 ATELIER COMMUN ATELIER SWITCH
Arnaud & Mélodie **Fabien & Charlotte**

21:30

Soirée 100% WCS – Bonbons & Sucreries

22:00 22:45  **Musique live** 

23:00  **Finale compétitions fun** 

23:30  **Show des profs** 

00:30  **Awards** 

00:45 01:45  **Westie mix + Social marathon des pros** 

...  **Dodo** 

Dimanche 7 Septembre 2025

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

ENTRÉE

09:00

Ouverture des portes – Accueil des stagiaires

09:30

10:00

STRETCHING **Mike**

10:15

NIVEAU 3

Simon & Marine

NIVEAU 5

Fabien & Charlotte

11:15

11:30

NIVEAU 3

Arnaud & Mélodie

NIVEAU 5

Fabien & Charlotte

12:30

Pause déjeuner

14:00

NIVEAU 3

Olivier & Emilie

NIVEAU 5

Alex & Arantxa

15:00

15:15

NIVEAU 4

Simon & Marine

NIVEAU 2

Arnaud & Mélodie

FORMATION
DÉFIBRILLATEUR
**Association
Le défi du
cœur**

16:15

16:30

NIVEAU 4

Arnaud & Mélodie

NIVEAU 2

Olivier & Emilie

17:30

17:45

18:15

STRETCHING **Mike**

18:30

ATELIER COMMUN

Olivier & Emilie

ATELIER SWITCH

Alex & Arantxa

19:30

19:30

Soirée 100% WCS – Venez comme vous êtes

00:00

👋 Bye bye ... à l'année prochaine ! 👋