



Planning

sous réserve de modifications

Légende

| | | | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---|
| NIVEAU 2 Nougat mou | NIVEAU 3 Nougat tendre | NIVEAU 4 Nougat dur | NIVEAU 5 Super nougat | INITIATION Baby nougat | ATELIERS COMMUNS Tous niveaux |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---|

Vendredi 6 Septembre 2024

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

16:00

Ouverture des portes - Accueil des stagiaires

17:00

CENTRE-VILLE DE MONTÉLIMAR
Démo de WCS

18:00

19:45

COURS INITIATION
BABY NOUGAT

20:30

ATELIER COMMUN
Arnaud & Mélodie

Luka & Delphine

21:30

Soirée 100% WCS – Venez aux couleurs du WIN

23:00

👥 **Démo Flashmob Internationale** 👥
✨ **Présentation des profs** ✨

~3:00

zzZ **Dodo** zzZ

Samedi 7 Septembre 2024

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

| | | |
|----------------|--|---|
| 09:00 | Ouverture des portes – Accueil des stagiaires | |
| 09:30 10:00 | STRETCHING Mike | |
| 10:15 | NIVEAU 4 Olivier & Emilie | NIVEAU 2 Fabien & Charlotte |
| 11:15 | | |
| 11:30 | NIVEAU 4 Fabien & Charlotte | NIVEAU 2 Olivier & Emilie |
| 12:30 | | |
| | Pause déjeuner | |
| 14:00 | NIVEAU 4 Alex & Arantxa | NIVEAU 2 Alexandre & Christelle |
| 15:00 | | |
| 15:15 | NIVEAU 3 Alex & Arantxa | NIVEAU 5 Alexandre & Christelle |
| 16:15 | | |
| 16:30 | NIVEAU 3 Fabien & Charlotte | NIVEAU 5 Arnaud & Mélodie |
| 17:30 | | |
| 17:45 | | STRETCHING Mike |
| 18:15 | COMPÉTITION FUN HIGH & LOW Marshalling + Prelims | |
| 19:30 | Pause dîner | |
| 20:30 | ATELIER COMMUN Alexandre & Christelle | ATELIER SWITCH Fabien & Charlotte |
| 21:30 | Soirée 100% WCS – Bonbons & Sucreries | |
| 22:00 | 🎵 Musique live 🎵 | |
| 22:45 | | |
| 23:00 | 📅 Finale compétitions fun 📅 | |
| 23:30 | 🌟 Show des profs 🌟 | |
| 00:30 | 🏆 Awards 🏆 | |
| 00:45 | 🎵 Westie mix + Social marathon des pros 😊 | |
| 01:45 | | |
| ... | zzz Dodo zzz | |

Dimanche 8 Septembre 2024

SALLE DU BAS

SALLE DU HAUT

ENTRÉE

09:00 Ouverture des portes – Accueil des stagiaires

09:30
10:00 STRETCHING **Mike**

10:15 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Alexandre & Christelle Fabien & Charlotte

11:15
11:30 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Arnaud & Mélodie Fabien & Charlotte

12:30

Pause déjeuner

14:00 NIVEAU 3 NIVEAU 5
Olivier & Emilie Alex & Arantxa

15:00
15:15 NIVEAU 4 NIVEAU 2
Alexandre & Christelle Arnaud & Mélodie

16:15
16:30 NIVEAU 4 NIVEAU 2
Arnaud & Mélodie Olivier & Emilie

FORMATION
DÉFIBRILLATEUR
**Association
Le défi du
cœur**

17:30
17:45
18:15 STRETCHING **Mike**

18:30 ATELIER COMMUN ATELIER SWITCH
Olivier & Emilie Alex & Arantxa

19:30

19:30 **Soirée 100% WCS – Venez comme vous êtes**

00:00 🙌 Bye bye ... à l'année prochaine ! 🙌